

平成25年分(1月~12月) 国保保険料年間納付額早見表

【1年間を通じて家族の加入・脱退や住所の都内・都外の変更、介護保険第2号被保険者に該当(40歳)・非該当(65歳)、後期高齢者医療制度への移行(75歳到達)する方がいない世帯】

- 1. 医療給付分保険料・後期高齢者支援金分保険料《年額》
2. 介護納付金分保険料《年額》
の合計額が年間保険料となります。

1. 医療給付分保険料・後期高齢者支援金分保険料《年額》(都内居住者)

Table with 6 columns: 年齢(※), 組合員のみ, 組合員+家族1人, 組合員+家族2人, 組合員+家族3人, 組合員+家族4人以上. Rows for ages 19, 20, 21-24, 25, 26-29, 30, 31-74, 75+.

(都外居住者)

Table with 6 columns: 年齢(※), 組合員のみ, 組合員+家族1人, 組合員+家族2人, 組合員+家族3人, 組合員+家族4人以上. Rows for ages 19, 20, 21-24, 25, 26-29, 30, 31-74, 75+.

※年齢は組合員の平成25年4月1日の満年齢。保険料区切りの年齢(例:20歳)では3月分までと4月分以降で保険料の区分を変更して計算しています。

2. 介護納付金分保険料《年額》【都内・都外居住者とも】

Table with 5 columns: 40歳以上65歳未満の組合員・家族数, 1人, 2人, 3人, 4人. Row for 年 額 with values 24,000, 48,000, 72,000, 96,000.

【家族の異動や住所変更(都内⇄都外)、介護保険第2号被保険者に該当・非該当、後期高齢者医療制度の適用となる方(75歳到達者)がいる世帯】

家族の異動や住所の都内・都外が変わったときは、その月から保険料が変わります。次の表を使って計算し、これに介護保険第2号被保険者に該当する方がいる場合は「2.介護納付金分保険料《年額》」又は「4.介護納付金分保険料」を計算して加えます。

3. 医療給付分保険料・後期高齢者支援金分保険料《月額》

Table with 6 columns: 組合員年齢, 20歳未満, 20~24歳, 25~29歳, 30~74歳, 75歳以上. Rows for 都内組合員, //の家族, 都外組合員, //の家族.

◇組合員(75歳に到達する組合員を除く)の保険料は4月1日の満年齢で判定します。◇家族の保険料は月ごと、4人目まで賦課し5人目からは無料です。◇平成25年中に75歳に到達する方(昭和13年生まれの方)は、誕生日の属する月の前月まで保険料をいただき、引き続き後期高齢者組合員として残る場合(組合員のみ)は月額500円となります。75歳に到達した家族は残ることはできません。

4. 介護納付金分保険料《月額》【都内・都外居住者とも】

Table with 5 columns: 40歳以上65歳未満の組合員・家族数, 1人, 2人, 3人, 4人. Row for 月 額 with values 2,000, 4,000, 6,000, 8,000.

◇対象となるのは、40歳の誕生日の前日の月から65歳の誕生日の前日の月までです。

住所変更・家族の異動は14日以内に届出を 保険料は納期限内に納めましょう

医療費節減

に皆様のご協力を

まずはお酒と煙草とジェネリック

医療費は被保険者の年齢の上昇のほか医療技術の進歩や新薬の開発で年々伸び続けています。医療費を少しでも減らすために、レセプト点検などで不当請求を減らすなど不断の努力を重ねていますが、被保険者の皆様一人一人の協力が欠かせません。

健康に関心を持ち、日常生活で出来ることから始めてみていただきたいのです。お酒の付き合い方、昔の愛煙家として、1日の内で煙草を吸って美味しいと感じるの

を成しませんね。どうしても飲みすぎてしまうという人は、回数を減らすなど体によさしく飲みましょう。ジェネリック医薬品への変更、医療費の削減効果が今、最も期待されているジェネリック医薬品への切り替えを切にお願いいたします。(下に関連記事)

国保組合は補助金カットや医療費の増加、高齢者関係の負担金の増加などで、財政的厳しさは増す一方です。国保組合の医療費は、皆様から納めていただく大切な保険料と、国や都からの補助金で支払われていますが、保険料の値上げを最小限に抑えて、皆様の共有財産である国保組合を守っていくために、医療費節減について皆さんの出来ることからご協力をお願いいたします。

国保だより

建設職能会館内 国保組合事務局

TEL 03-3260-6441 FAX 03-3260-7534

http://kenshoku-kokuho.or.jp/

◆国保組合加入者数

Table with 2 columns: 組合員, 家族, 後期高齢者組合員, 計. Values: 3,681人, 5,009人, 182人, 8,872人.

(11月末現在)

遠隔地被保険者証(学・遠)の申請を!

大学や専門学校などに進学のため親元を離れて下宿や寮で生活する場合または施設等に入所した場合は、遠隔地被保険者証(学・遠)の申請が必要です。該当される方は、次の書類を添付して所属組合を通じて手続きしてください。

学の場合

- ・学・遠被保険者証交付申請書
・在学証明書

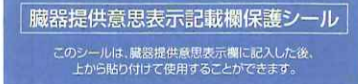
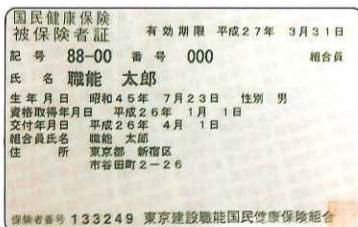
遠の場合

- ・学・遠被保険者証交付申請書
・在園証明書

※証明書類は、いずれも平成26年4月1日以降の証明日のもの。

国民健康保険被保険者証の更新について

現在お使いの保険証(国民健康保険被保険者証)の有効期限は、平成26年3月31日となっています。4月からお使いいただく新しい被保険者証は3月中に所属組合を通じて交付されます。色はサーモンピンクに変更になります(右図見本)。有効期限は、平成27年3月31日までです。ただし、保険料の納付(滞納)状況によっては有効期限を短縮した「短期被保険者証」が交付される場合もあります。また、本年度中に後期高齢者医療制度の対象になる方は、誕生日の前日が有効期限として印字されています。保険証の裏面には、臓器提供意思表示欄が設けられていますので、意思表示保護シールを併せて配布いたします。



こくほFAQ(第2回)

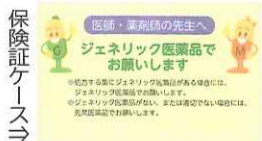


Q. インフルエンザの補助が自治体から出ている時も申請できるの?

A. 自己負担した額が限度となりますが支給できます。自治体から指定された医療機関で低額の自己負担で予防接種を受けた場合も同様です。

ジェネリック医薬品希望シール・保険証ケースを配布します!!

平成26年度より建設職能国保ではジェネリック医薬品を希望する方が、医師・薬剤師に希望を伝えやすくなるように、新しい保険証と一緒に「ジェネリック医薬品希望シール」と「保険証ケース」をお送りします。保険証を保険証ケースに入れて、病院の窓口や調剤薬局で提出して下さい。シールは保険証の空いている所やお薬手帳に貼り付けて下さい。



※処方されている医薬品によってはジェネリック医薬品がない場合があります
※疾病や症状によっては医師の判断でジェネリック医薬品に変更できない場合があります

開発コストが少ない分 安いお薬です。新薬よりも開発が進んでいる場合もあります。



ジェネリック医薬品を活用しましょう

Informational graphic about generic drugs, including a 'Seal Usage' (シールの使い方) section and a 'Seal Application' (シールの貼付) section with diagrams.

ジェネリック医薬品は 家計にもやさしい医薬品です。是非ジェネリック医薬品を活用下さい。