

通常組合会で承認された事業の一部を紹
します。

(詳細は4面へ)

The screenshot shows the homepage of the Tokyo Building Federation National Health Insurance Association. At the top, there's a banner with the text "組合員とご家族の「元気」を応援します!" (We support the 'energy' of members and their families). Below the banner is a photo of a family sitting on a blanket in a park. The main menu includes categories like "お知らせ" (Announcements), "お問い合わせ" (Contact), "会員登録" (Member Registration), and "会員登�log". A large green button at the bottom left says "体幹トレーニング" (Trunk Training) with a magnifying glass icon over it. A pink circle highlights this button, and an orange arrow points from the text "ホームページをお開きになり、ぜひ皆さんも挑戦してみてください" to it.

当組合のホームページでは、皆さんの健康を維持していただく為のコンテンツを、年度毎にシリーズで掲載しています。

今年度は、「**太りにくく若々しい体をつくる!**」という目標で、月毎に体幹トレーニングのメニューを掲載しています。

ホームページをお開きになり、ぜひ皆さんも挑戦してみてください

1年後に、どのような体に変わっているか楽しみですね♪

A yellow speech bubble with the text "お知らせ" (Announcement) is shown above a blue box containing the following information:

がん郵送検診の子宮頸がん検査の対象年齢が20歳からに引き下げられます

20歳以上の女性の方には、直接当組合より申込はがきを送付いたします。

無料 歯科健診 実施しています

歯科健診センター で検索

★詳しくは、折り込みのリーフレットをご覧ください



特定健診・がん郵送検診のご案内

40歳～74歳の方に**特定健診**の受診券とがん郵送検診(大腸がん・子宮頸がん)の申込はがきを送付しています。

こちらの封筒が届いたら、
特定健診を受診しましょう!!



※医師会との契約が完了した地区ごとに随時送付しておりますので、到着まで少しお時間がかかる場合もございます。《2019年度》

- 費用は**無料**です。
- 人間ドックとの**重複受診はできません!!**
- 職能国保からの健診等に対する助成は**年1回**となります。