

おいせ 1月下旬から年間医療費のお知らせ(医療費通知)をお送りします。診療期間等の記載に一部変更があります!!

確定申告の際に医療費控除を受ける場合、年間医療費のお知らせを添付することで「医療費控除の明細書」の記載を一部省略することができます。

なお、上記の明細書の省略をする場合には、必ず下記の注意事項をご確認ください。
また、今回から下図のように記載内容に変更点がありますのでご注意ください。

変更点

- 診療年月は平成30年12月診療分から令和元年11月診療分までが記載されます。
- ◆ 医療費の内訳の合計欄は平成31年1月から令和元年11月までの合計額となります。

表面

〇〇〇-〇〇〇〇
東京都 新宿区
市谷田町〇〇-〇

職能 太郎

年間医療費のお知らせ
東京建設職能国保健康保険組合
〒162-0843
東京都新宿区市谷田町2-26
TEL 03-3260-6441

中面

年間医療費のお知らせ

変更点①
診療月の記載期間
平成30年12月
～令和元年11月

変更点②
医療費内訳の合計(総額等)
平成31年1月
～令和元年11月の合計

裏面

医療費控除の申告
手続きと、年間医
療費のお知らせの
見方等を記載して
あります。

(注意事項)

- ☑ 年間医療費のお知らせに記載されていないものがある場合(※1)には別途領収証に基づいて「医療費の明細書」を作成し、その明細書を申告書に添付していただく必要があります。(この場合、医療費の領収書を確定申告の期限等から5年間保存する必要があります。)
- ☑ 本人負担額の欄には、自己負担相当額が記載されていますが、本人負担額と実際にご自身が負担された額が異なる場合は、ご自身で額を訂正して申告いただく必要があります。
- ☑ 年間医療費のお知らせを紛失しても再発行はできませんのでご注意ください。

(※1)

- 12月診療分(全て)
- 医療機関名が空欄
- 区分が柔整
- 医療機関等からの請求が遅れている場合
- 薬局等で購入した医薬品 等

お問い合わせ

- 年間医療費のお知らせについてのお問い合わせは建設職能国保までお願いします。(03-3260-6441)
なお、傷病名、薬剤等の診療内容についてはお答えできませんので、あらかじめご了承ください。
- 医療費控除の申告に関することは税務署にお問い合わせください。

保険料は
期日内に
納めましょう

新しくレジャー施設
と契約しました!(^_^)

《加入者数》

組合員	2,455人
家族	2,880人
後期高齢者組合員	174人
計	5,509人

(2019年12月末現在)

医療費で税金が戻ってくる!!

家族全員で支払った医療費が1年間で10万円(総所得金額が200万円以下のときはその5%の額)を超えたとき、その超過分は課税対象から控除することが認められています(医療費控除)

医療費控除の対象になるものにつきましては、前回の記事をご参照ください



回覧 FUJIYAMA倶楽部と1月から契約しました。主に下記のレジャー施設を割引でご利用できます。

詳細は当組合のホームページをご覧ください。

- 富士急ハイランド
- ぐりんぱ
- さがみ湖 プレジャーフォレスト
- ふじやま温泉 等

他の施設も
割引でご利用
できます。

国民健康保険被保険者証が更新されます

現在皆さまのお手元にある有効期限が令和2年(平成32年)3月31日までの国民健康保険被保険者証(以下「被保険者証」)は、令和2年4月1日から新しい有効期限の被保険者証に切り替えとなります。

■被保険者証を受け取ったら...

新しい被保険者証は3月中に所属の支部組合を通じて交付されます。受け取ったら、氏名・生年月日・住所等に間違いがないかお確かめください。誤りがあった場合には、必ず所属の支部へご連絡をお願いします。

■有効期限について

原則は令和3年3月31日ですが、次のどちらかに該当する場合は有効期限が異なる場合があります。

- ・年度中に75歳になる方...75歳の誕生日の前日
- ・保険料を滞納している方...被保険者証をご確認ください

■被保険者証で「臓器提供の意思表示」ができます

被保険者証の裏面に臓器提供の意思表示欄を設けています。意思表示を記入された方は個人情報保護のため、同封している意思表示記載欄保護シールをご利用ください。

■古い被保険者証は必ずご返却ください

有効期限が令和2年(平成32年)3月31日までの被保険者証は、指定された期日までに所属の支部へ必ずご返却ください。

■資格がなくなったとき

当組合の資格を喪失した場合は、被保険者証は使用できません。速やかに所属の支部へご返却ください。

■次の場合は手続きが必要です

大学や専門学校等に進学するため親元を離れて下宿や寮で生活する場合、特定の施設等に入所した場合は遠隔地被保険者証(学・園)の申請が必要です。※詳細はお問い合わせください。

国民健康保険
被保険者証

有効期限 令和 3年 3月31日

記号 88-00 番号 000 組合員

氏名 職能 太郎

生年月日 昭和45年 7月23日 性別 男

資格取得年月日 令和 1年12月1日

交付年月日 令和 2年 4月 1日

被保険者氏名 職能 太郎

住所 東京都 新宿区
市谷田町2丁目26番地

保険者番号 133249 東京建設職能国保健康保険組合

臓器提供意思表示記載欄保護シール

※このシールは、臓器提供意思表示欄に記入した後、上から貼り付けて使用することができます。

臓器提供保護シール

国民健康保険被保険者証
※色がサーモンピンクに変更となります。



致ど生るくすさ
しう懸か戸。れ総
まぞ命と惑不ま務
すよ頑思う慣し課
。ろ張いこれた庶
しりまとな佐務
くすがこ藤係
お。が沢と雅に
願、山が史配
い一あ多で属



Very Very MINNIE!

1/10-3/19, 2020

Tokyo Disneyland
Disney

3/19 (木) まで**オンライン限定**で
「サクス・フェスティバル」パスポート
がご購入いただけます
コーポレートプログラム利用券を使用
してさらにおトクに楽しもう!!

 今年度分のコーポレートプログラム利用券の有効期限は2020年3月31日までです

住所変更・家族の異動は14日以内に届出を!!

東京建設職能国民健康保険組合 ～ 設立50周年を迎えて～

東京建設職能国民健康保険組合（以下「職能国保」）は、本年7月に設立50周年を迎えます。この間、いくつかの困難にも直面しましたが、それらを乗り越えられたのは組合員の皆様の絶大なるご協力によるものに他なりません。心より感謝申し上げます。

職能国保では、この節目となる50周年を、組合員の皆様はじめ関係各位にご出席いただき共にお祝いすることとしております。

50
祝th



記

開催日：令和2年10月21日（水）

会場：アルカディア市ヶ谷「私学会館」